

## Magnesium Health & Wellness

### Eerlijk & Natuurlijk

Wij Magnesium Health & Wellness zijn een klein bedrijf met een grote passie. Een passie voor mooie producten die kunnen bijdragen aan een goede gezondheid. Onze producten hebben wij speciaal voor u geselecteerd.

Onze producten zijn eerlijke en natuurlijke producten. Onze magnesium betrekken wij uit Nederland. De magnesium komt rechtstreeks uit de zuiverste en meest geconcentreerde magnesiumbron ter wereld, namelijk uit Veendam. De magnesium komt van 1600 meter diepte en wordt gewonnen volgens een geborgd en gecertificeerd proces.

### Zechstein Minerals

Zechstein Minerals heeft het alleenrecht op het winnen van deze zuivere vorm van magnesiumchloride. Het proces moet voldoen aan strenge kwaliteitseisen. Voldoet de vloeistof aan deze eisen, dan wordt het voorzien van het 'Zechstein Inside' keurmerk, waarmee de kwaliteit en de oorsprong uit de Zechstein bron wordt gegarandeerd.

Magnesium Health & Wellness maakt uitsluitend gebruik van olie en badkristallen voorzien van het Zechstein Inside keurmerk zodat u

verzekerd bent van het zuiverste en edelste magnesium, rechtstreeks uit de Zechstein zee.

Onze magnesium is een niet toxisch, veilig en natuurlijk mineraal. Het bevat voor mens en dier geen belastende stoffen zoals kleurstoffen, conserveermiddelen of andere stoffen. De Zechstein magnesium producten zijn niet op dieren getest en onze verpakkingen zijn vrij van BPA.

### Meer informatie?

Bent u geïnteresseerd en wilt u graag meer informatie? Neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op via [info@magnesium-health-wellness.nl](mailto:info@magnesium-health-wellness.nl) of bel ons op 06 - 1010 2713. Wij vertellen u graag meer! Over de magnesium, onze andere natuurlijke producten maar ook over de positieve ervaringen van onszelf en onze klanten.

[www.magnesium-health-wellness.nl](http://www.magnesium-health-wellness.nl)



## MAGNESIUM HEALTHWELLNESS

telefoon: 06 - 1010 2713

e-mail: [info@magnesium-health-wellness.nl](mailto:info@magnesium-health-wellness.nl)

website: [www.magnesium-health-wellness.nl](http://www.magnesium-health-wellness.nl)

# Voel je beter met magnesium.

**Meer dan 50-70% van de wereldbevolking  
heeft een chronisch magnesiumtekort.**







## Wat is magnesium?

Magnesium is een onontbeerlijk mineraal voor een goede gezondheid. Net als calcium, zink of ijzer zorgt magnesium ervoor dat vitaminen hun werk kunnen doen in ons lichaam. Wist u dat het mineraal magnesium meer dan 300 verschillende enzymen aanstuurt? En dat deze enzymen er vervolgens weer voor zorgen dat allerlei processen in ons lichaam goed verlopen?

Magnesium behoort -evenals water en zuurstof- tot onze meest essentiële levens-behoeften. Het wordt daarom ook wel ‘**de vonk van het leven**’ genoemd. Behalve het aansturen van enzymen zorgt magnesium onder meer voor een goede werking van ons hart, vermindering van vermoeidheid, stevige botten en tanden, een goede samentrekking van onze spieren en een optimale prikkeling van ons zenuwstelsel. Tevens speelt het een belangrijke rol in het celdelingsproces.

### Waar zit het in?

Magnesium zit voornamelijk in groene groenten, noten, vlees, brood en andere graan- en melkproducten. Als gevolg van bodemuitputting, gebruik van kunstmest, alsmede industriële voedselbewerking is de hoeveelheid magnesium in onze voeding helaas niet meer toereikend. Een grote kans dus, dat ook u een magnesiumtekort heeft. Ook door stress, overgang en medicatie gebruik hebben we een hogere behoefte aan magnesium.

### Magnesium zelftest

	ja	nee
1. Heeft u veel stress?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Drinkt u veel koffie, thee of ander cafeïnehoudende dranken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gebruikt u veel suiker en andere zoete voedingsmiddelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Heeft u last van pijn in de voeten, verkrampde of verstijfde spieren, nekkrampen, slapeloosheid of vermoeidheid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Bent u ouder dan 55 jaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Heeft u last van concentratiestoornissen, angst of reumatische klachten en eczeem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bent u intensief sportbeoefenaar of saunabezoeker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Heeft u twee of meer vragen met ‘ja’ beantwoord?  
Dan is de kans groot dat u een magnesiumtekort heeft.

### Hoe kan ik een magnesiumtekort aanvullen?

Een magnesiumtekort kan aangevuld worden met supplementen zoals: tabletten, capsules, oliën, sprays en badkristallen. Echter bijna 80% van de werkzame stof uit een tablet of capsule gaat verloren in het darmstelsel. Daarom adviseren wij producten te gebruiken die rechtstreeks worden opgenomen door het lichaam zoals een olie of badkristallen.

De beste manier om magnesium aan te vullen is via de huid (transdermaal). De magnesium wordt door de huid opgenomen en gaat rechtstreeks naar de cellen en door naar de bloedbaan, heel snel en effectief daar op de plaats waar het moet zijn. Onze Zechstein magnesium producten brengt u aan op de huid of gebruikt u in een voet-of ligbad en zorgen zo voor een optimale aanvulling van het magnesiumtekort.

Laten we voorop stellen dat alle magnesium producten zonder meer hun werk doen, ze zijn allen een weldaad voor lichaam en/of geest. Echter de keuze voor een bepaald product is persoonsgebonden.

Wij verzoeken u wel de bijgevoegde gebruiksaanwijzing goed door te lezen zodat er geen misverstanden ontstaan bij het gebruik van onze producten. Wanneer u twijfelt over het gebruik raadpleeg dan altijd eerst een arts of orthomoleculair arts.

[www.magnesium-health-wellness.nl](http://www.magnesium-health-wellness.nl)



## Magnesiumtekort kan in verband gebracht worden met:

- » ADHD
  - » Agressiviteit
  - » Angst- en paniekstoornissen
  - » Astma
  - » Concentratiestoornissen
  - » CVS
  - » Constipatie
  - » Diabetes
  - » Depressiviteit
  - » Duizeligheid
  - » Hartritmestoornissen
  - » Menopauze (hieraan gerelateerde klachten)
  - » Hoofdpijn
- » Nekkrampen
  - » Nervositeit/stress
  - » Reumatische klachten
  - » Slechte nachtrust
  - » Stemningswisselingen
  - » Stotteren
  - » Tics in gezicht en ogen
  - » Vermoeidheid
  - » Verstijfde, verharde en verkrampde spieren
  - » Restless leggs
  - » Kalknagels
  - » Huidproblemen, jeuk
  - » Schimmelvoeten

